

# どうなの? あなたの 食事

保存料...?

インスタント...?



## 第2部 シンポジウム

テーマ『介護と食事』

- 座長 明石市医師会 広報委員会 委員長 **深森 史子** 氏  
 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 **新開 省二** 氏  
 明石市医師会 在宅医療委員会 委員長 **米澤 嘉啓** 氏  
 明石市福祉部 高年介護室 室長 **清水 保彦** 氏  
 兵庫県介護支援専門員協会明石支部 支部長 **永坂 美晴** 氏

司会 明石市医師会 広報委員会 委員 **尾西 康代** 氏

## 第1部 基調講演

座長 明石市医師会 副会長 **橋本 寛** 氏

『健康長寿に「粗食」は大敵!』  
～「低栄養」が老化を早める～

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 **新開 省二** 氏

## 第3部 質疑応答

参加費無料

手話通訳あり

日時 平成27年 **10月17日** 土

午後2時～午後4時30分 (開場 午後1時より)

会場 **明石市立市民会館** (アワーズホール 中ホール)  
〒673-0883 兵庫県明石市中崎1丁目3-1 TEL. 078-912-1234



## 参加申込 \*参加無料ですが事前に申込みが必要です。

- 官製ハガキでお申込みの場合 .....  
官製ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号とシンポジウムにおける食事や栄養に関するご質問があればご記入の上、右宛宛先へお申込みください。  
【ご注意】なお、個別事例についてのご質問は、お受けできませんので、あらかじめご了承ください。
- FAXでお申込みの場合 .....  
FAX. **078-938-0898** (裏面の申込み用紙をご利用ください)

定員 **450**名 (先着順)

※お申込み締切り後、入場整理券を送付させていただきますので参加希望者それぞれのお申込みをお願いいたします。なお、定員を超えた場合はその旨通知いたします。

- 宛先 .....  
〒674-0063 兵庫県明石市大久保町八木743-83  
明石市医師会「第18回 明石市民フォーラム」係へ
- 締め切り .....  
平成27年 **9月19日 土 必着**

● お問い合わせ 明石市医師会 TEL. 078-920-8739